



Literaturliste „Trauer“

(erstellt vom ökumenischen Hospizdienst Fehmarn, und der Inselbuchhandlung Fehmarn, Stand 2010)

- Bode, Sabine / Roth, Fritz:** Der Trauer eine Heimat geben. Gustav Lübbe Verlag, Bergisch-Gladbach 1998. (Selbstbestimmte Gestaltung der ersten Tage und Wochen, von Beerdigungsunternehmen)
- Canacakis, Jorgos:** Ich begleite dich durch deine Trauer. Kreuz Verlag, Stuttgart 1992. (Trauerbegleitung)
- Canacakis, Jorgos:** Auf der Suche nach den Regenbogentränen. Heilsamer Umgang mit Abschied und Trennung. Bertelsmann, München 1994. (Trauerbegleitung, auch für Jugendliche geeignet)
- Daiker, Angelika:** Es wird wieder schön, aber anders. Ein Buch für verwitwete Frauen. Schwabenverlag 2004. (Trauer nach Tod des Partners, Interviews)
- DeVita-Raeburn, Elizabeth:** Das leere Zimmer. Weiterleben nach dem Verlust des Bruders oder einer Schwester. Modernes Verlagsges. MVG 2005. (Lesebuch für trauernde Geschwister)
- Dobrick, Barbara:** Wenn die alten Eltern sterben. Das endgültige Ende der Kindheit. Kreuz-Verlag, Stuttgart 1989. (Trauer nach dem Tod der Eltern)
- Dudok de Wit, Michael:** Vater und Tochter. Verlag Freies Geistleben 2003. (Erzählung in knappen Worten von Leben und Tod und allem, was dazwischen liegt. Bilderbuch eher für Erwachsene zum Thema Vater und Tochter, Grundlage eines Oscar-prämierten Kurzfilmes)
- Eder, Ruth:** Ich spür noch immer ihre Hand. Wie Frauen den Tod ihrer Mutter bewältigen. Herder-Verlag, Freiburg 1994. (Trauer nach dem Tod der Eltern)
- Erath, Irmgard:** Grenze des Lebens, aber nicht der Liebe. Trostgedanken für Trauernde. Groh Verlag 2005. (Trostbuch)
- Erlbruch, Wolf:** Ente, Tod und Tulpe. Ein Bilderbuch vom Sterben. Verlag Antje Kunstmann 2007. (eher für Erwachsene)
- Fies, Brian:** Mutter hat Krebs. Knesebeck 2006. (beschreibt den Kampf einer Familie gegen den Lungenkrebs der Mutter in Comicform. Ausgezeichnet mit dem Eisner Award.)
- Friesen, Astrid von:** Du bist tot. Ich muss noch leben. Trauer um meinen Mann. Kreuz-Verlag, Stuttgart 2000. (nur über Antiquariat) (Trauer nach dem Tod des Partners / der Partnerin.)
- Gersteberger, Beatrix:** Keine Zeit zum Abschiednehmen. Weiterleben nach seinem Tod. Ullstein 2004. (Trauer nach Mord (des Partners))
- Giudice, Liliane:** Ohne meinen Mann. Aufzeichnungen einer Witwe. Kreuz Verlag, Stuttgart 1990. (Trauer nach dem Tod des Partners / der Partnerin.)
- Grün, Anselm:** Gehalten in Zeiten der Trauer. Für Trauernde. Kreuz Verlag 2004. (Trostbuch)
- Jakoby, Bernhard:** Keine Seele geht verloren: Hilfe und Hoffnung bei plötzlichen Todesfällen und Suizid. Rowohlt 2006. (Trostbuch und Ratgeber)
- Kast, Verena:** Trauern. Phasen und Chancen des psychischen Prozesses. Kreuz-Verlag 2002.

(Trauerratgeber, Klassiker der Trauerliteratur)

Kortina, Liv: Mit schwarzem Flügelschlag. Aufzeichnungen über Liebe und Tod. Rex Verlag 2005.
(Trauer nach Verlust des jungen Partners. Erfahrungsbericht.) (über Antiquariat)

Kübler-Ross, Elisabeth: Über den Tod und das Leben danach. Silberschnur Verlag, Neuwied 1998.
(Trauerratgeber + Trostbuch)

Kübler-Ross, Elisabeth / Kessler, David: Dem Leben neu vertrauen. Den Sinn des Trauerns durch die fünf Stadien des Verlustes finden. Kreuz Verlag 2006. (Trauerratgeber)

Lamp, Ida / Küpper-Popp Karolin: Abschied nehmen am Totenbett. Rituale und Hilfen für die Praxis. Gütersloher Verlagshaus 2006.

Lohner, Marlene: Plötzlich allein. Frauen nach dem Tod des Partners. Erfahrungen und Krisen. Fischer TB 2004. (Trauer nach Verlust des Partners, Lesebuch und persönlicher Erfahrungsbericht)

Lothrop, Hannah: Gute Hoffnung, jähes Ende. Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit. Begleitung und Hoffnung für Eltern. Kösel Verlag, München 2001.
(Trauer nach dem Tod eines Kindes)

Matouschek, Leonaore: Als Frank sterben mußte. E.B.-Verlag, Hamburg 1997.
(Trauer nach einem Unfall) (über Antiquariat)

Moody, Raymond: Leben nach dem Tod. Die Erforschung einer unerklärten Erfahrung. Rowohlt, Reinbeck 1995. (Annäherung an das Phänomen Tod / Weiterleben nach dem Tod.)

Otzelberger, Manfred: Suizid. Das Trauma der Hinterbliebenen. Erfahrungen und Auswege. Dtv Taschenbücher 2002.
(Trauerratgeber zum Thema Suizid mit Erfahrungsberichten aus verschiedenen Trauerperspektiven)

Paul, Chris: Wie kann ich mit meiner Trauer leben? Ein Begleitbuch. GTB, Gütersloh 2000.
(Trauerbegleitung)

Paul, Chris: Warum hast du uns das angetan? Ein Begleitbuch für Trauernde, wenn sich jemand das Leben genommen hat. GTB, Gütersloh 2006. (Trauerratgeber für Zurückgebliebene nach Suizid)

Pauls, Christa / Wiese, Anja / Sannek, Uwe: Rituale in der Trauer. Verlag Ellert & Richter, Hamburg 2003. (Trauerbegleitung)

Pertim, Enna: Abschied heißt nicht Ende. Frauen erzählen über den Tod ihres Partners und ihr Leben nach dem Verlust. Allitera Verlag, 2001. (Trauer nach dem Tod des Partners / der Partnerin.)

Picardie, Justine: Noch einmal deine Stimme hören. Hoffmann & Campe 2002.
(Erfahrungsbericht einer erwachsenen Frau über den Tod der Schwester) (nur noch über amazon)

Rey, Karl G.: Wenn ein Mann trauert. Der Weg der Liebe durch Abschied und Tod. Herder 2006.
(Männertrauer nach dem Tod der Partnerin, Erfahrungsbericht eines Psychotherapeuten) (Antiquariat).

Ritter, Mechthild: Wenn ein Kind stirbt. Ein Begleiter für trauernde Eltern und Geschwister. Kreuz-Verlag 2003. (Trauerratgeber nach Kindstod für Eltern und Geschwister) (Antiquariat).

Rosof, Barbara D.: Wenn ein Kind stirbt. Wie Familien mit Tod und Trauer umgehen. Goldmann, München 1998. (Trauer nach dem Tod eines Kindes) (Antiquariat).

Roth, Fritz / Schwikart, Georg: Nimm den Tod persönlich: praktische Anregungen für einen individuellen Abschied. Gütersloher Verlagshaus 2009.

Schröder, Bärbel: Abschied von meinem Vater. Scherz-Verlag.
(Trauer nach dem Tod der eigenen Eltern)

Sittser, Gerald L.: Trotzdem will ich das Leben lieben. Wie ein großer Verlust zum Segen werden kann. Eine Lebensgeschichte. Brunnen-Verlag 2006.

(Erfahrungsbericht eines Mannes nach Unfalltod der Ehefrau, Kinder und Mutter)

Tausch-Flammer, Daniela / Bickel, Lis: Wenn ein Mensch gestorben ist – wie gehen wir mit den Toten um? Herder-Verlag, Freiburg 1995. (Selbstbestimmte Gestaltung der ersten Tage und Wochen) (Antiquariat)

Thomas, Carmen: Berührungssängste. Vom Umgang mit der Leiche. Vgs, Köln 1994. (Selbstbestimmte Gestaltung der ersten Tage und Wochen)

Verwaiste Eltern Hamburg e.V.: Männer und Trauer. Persönliche Texte und fachliche Beiträge. Selbstverlag. Tel.: 040/355056 (Trauer nach dem Tod eines Kindes, Männer)

Voss-Eiser, Mechthild: Noch einmal sprechen von der Wärme des Lebens Texte aus der Erfahrung von Trauernden. Herder Verlag, Freiburg 1997. (Trostbuch)

Wilber, Ken: Mut und Gnade. Fischer Verlag 2009.

(beschreibt autobiographisch den mutigen Umgang mit dem Sterben einer Frau aus Sicht des Ehemannes Ken Wilber. Ken Wilber ist ein bekannter transpersonaler Psychologe.)

Wolf, Doris: Einen geliebten Menschen verlieren. Vom schmerzlichen Umgang mit der Trauer. Pal Verlag, Mannheim 2002. (Trauerbegleitung, Selbsthilfebuch)

Der Hinweis „Antiquariat“ bedeutet, dass die erschienen Bücher noch gebraucht im Antiquariat erhältlich sind, z.B. über die genaue Eingabe des Titels bei www.amazon.de.